

POWERVROUWEN

INGRID ACKERMANS,
IS OPRICHTER VAN
ROTTERDAMSE MUNT.

TINEKE VAN DER BURG

RUNT ROTTERDAMSE MUNT NU SAMEN MET
EEN TEAM VAN VRIJWILLIGERS EN TUINDERS
MET HULP VAN PLUSPUNT, VOEDSELVIN EN CVD.

GETEKEND DOOR
GEMMA
PLUM

GEKOZEN DOOR
ROTTERDAM
MOOIER
MAKEN



DE MUNT IS EEN HEEL MOOIE GROENE
PLEK IN EEN HELE STENIGE WIJK, WAAR
HEEL DE BUURT VAN KAN GENIETEN.

WE KWEKEN GROENTE EN
DIE GEVEN WE WEG AAN
MENSEN DIE HET NODIG
HEBBEN, MAAR IEDEREEN
KAN VOOR EEN KLEINE
BIJDRAGE EEN MANDJE
KRUIDEN KOMEN PLUKKEN.

DAARNAAST ZIJN WIJ OOK EEN
VRIJWILLIGERSPLEK VOOR MENSEN DIE IETS
WILLEN LEREN, GEZELLIGHEID ZOEKEN, OF DIE
HERSTELLEN VAN BIJVOORBEELD EEN BURN
OUT. DIE VINDEN HIER EEN PLEKJE OM
LEKKER MET ELKAAR TE WERKEN EN WEER
OP TE BLOEIEN, NET ALS DE PLANTJES.

HET IS HEEL LEERZAAM OM TE ZIEN HOEVEEL
TIJD EN MOEITE HET KOST VOOR EEN ZAADJE OM
TOT IETS EETBAARS VIT TE GROEIEN. DAN GA JE
MET VEEL MEER RESPECT OM MET JE ETEN.

HET IS HEERLIJK OM DIRECT VAN DE OOGST TE
PROEVEN. AARDBEIEN KENT IEDEREEN, MAAR
VERSE ERWTJES ZIJN OOK GEWOON SNOEPJES!

VIA STICHTING STEENSOEP GEVEN WE OOK
LES AAN VERSCHILLENDE BASISCHOLEN.

KINDEREN GAAN ENTHOUSIAST NAAR HUIS. VERTELLEN THUIS WAT ZE
HIER ZOAL MEEMAKEN EN KOMEN DAN SOMS MET HUN OUDERS TERUG.



DIT IS ONKRUID, MAAR HET IS
NIET ECHT ONKRUID, WANT
HET VOEDT DE BUIEN.

IK ZOEK EVEN
OP WAT 'T IS

MAAR SOMMIGE
PLANTEN WIL JE
ECHT NIET...

HAGEWINDE
BIJVOORBEELD.
DIE VERSTRIKT DE
PLANT WAAR DIE
IN KLIMT.



JE KUNT HIER VANALLES LEREN, EN JE HOEFT NOG NIETS
OVER TUINIËREN TE WETEN OM TE KOMEN HELPEN.



SOMS GAAT ER WEL EENS WAT FOUT...
ZO WAREN ER EENS TWEE ENTHOUSIASTE MANNEN DIE GEEN NEDERLANDS SPRAKEN. WE
HADDEN HEN DE HAGEWINDE IN DE FRAMBOZENSTRIJK LATEN ZIEN EN HEN (MET HANDEN
EN VOETEN) 'GEVRAAGD' DIE ERUIT TE HALEN. WE DACHTEN DAT ZE HET BEGREPEN,
MAAR TOEN HEBBEN ZE ALLE FRAMBOZENSTRIJKEN AFGEKNIPT TOT AAN DE GROND!

ER ZATEN ZELFS AL
VRUCHTJES AAN...

WE GAAN HET GROEN
UITBREIDEN MET EEN
VOEDSELBOS.



EEN VOEDSELBOS IS ANDERS DAN EEN
MOESTUIN WAAR JE DE GROENTE ELK
JAAR WEER OPKWEKT, PLANTEN
ZAAIT, WAAR JE ONKRUID WEGHAALT
EN WAAR JE VEEL WERK AAN HEBT.

EEN VOEDSELBOS IS EEN ONTWERPPRINCIPE DAT
JE IN LAGEN OPBOUWT MET BOMEN DIE NOTEN
OF VRUCHTEN GEVEN, STRUIKEN DIE EETBAAR
ZIJN OF BESSEN OPLEVEREN EN OP DE GROND
ALLEMAAL EETBARE PLANTEN WAAR JE
VITEINDELIJK BIJNA GEEN ONDERHOUD AAN HEBT.

EEN HELE ANDERE GROEN-
ERVARING, MET ANDERE
SOORTEN ETEN.

VAN BEIDE SOORTEN TUINEN
KUN JE EEN HOOP LEREN.



WE ZIJN 5
DAGEN IN DE
WEEK OPEN EN
IEDEREEN IS
WELKOM OM
GRATIS
TE KOMEN
GENIETEN VAN
HET GROEN.